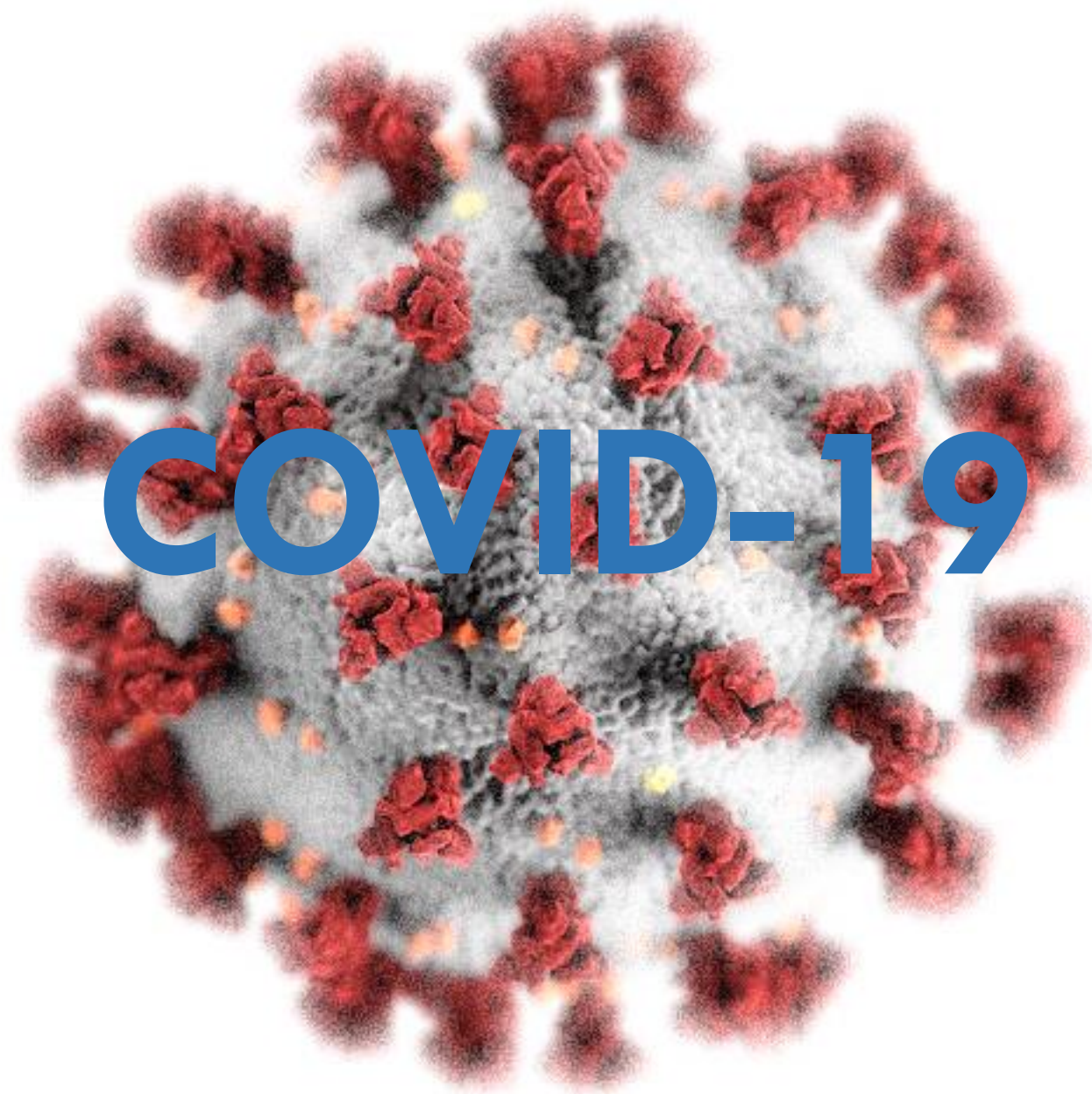




UROLA KOSTAKO
UDAL ELKARTEA



COVID-19



COVID-19

- 1. Saioa: Covid-19. Covid-19 eta bere arriskuak. Arrisku biologikoak. Arriskuak nola ebaluatu eta kontingentzia plana**
- 2. Saioa: Covid-19. Antolaketa neurriak eta neurri espezifikoak nire negozioan.**
- 3. Saioa: Babes ekipamendua: taldekakoa zein banakakoa**

Data : 2020-05-19/20/21



COVID-19

- **Arrisku biologikoak.**
- **Arriskuak nola ebaluatu eta kontingentzia plana**

Aurkezpena

Data: 2020-05-19/20/21



UROLA KOSTAKO
UDAL ELKARTEA

Webinar COVID-19

PROIEKTUAREN FITXA

Izenburua

COVID-19: Arrisku biologikoak. Arriskuak nola ebaluatu eta kontingentzia plana

Egile eta kudeatzailea:

Urola Kostako Udal Elkartea (Aia, Getaria, Orio, Zarautz eta Zumaiako Udalak)

Diru-laguntza:

Kontratutako aholkularitza-etxea

Tinkatu Aholkularitza
Hizlaria: Eduardo Arana



Garatzeko epea

2020ko Maiatzak 19/20/21



**Oraintsu aurkitu den koronabirusak, COVID-19
koronabirus gaixotasuna eragiten du.**



Zer da koronabirusa?

Koronabirusak, birus-familia zabala dira, eta animalian zein gizakiengan gaixotasunak sor ditzakete.

Gizakiengan, arnas infekzioak sortzen dituzte, hotzeria arruntetik hasi eta gaixotasun larriagoetaraino, hala nola Ekialde Ertaineko arnas sindromea (GMS) eta arnas sindrome akutu larria (SAS).





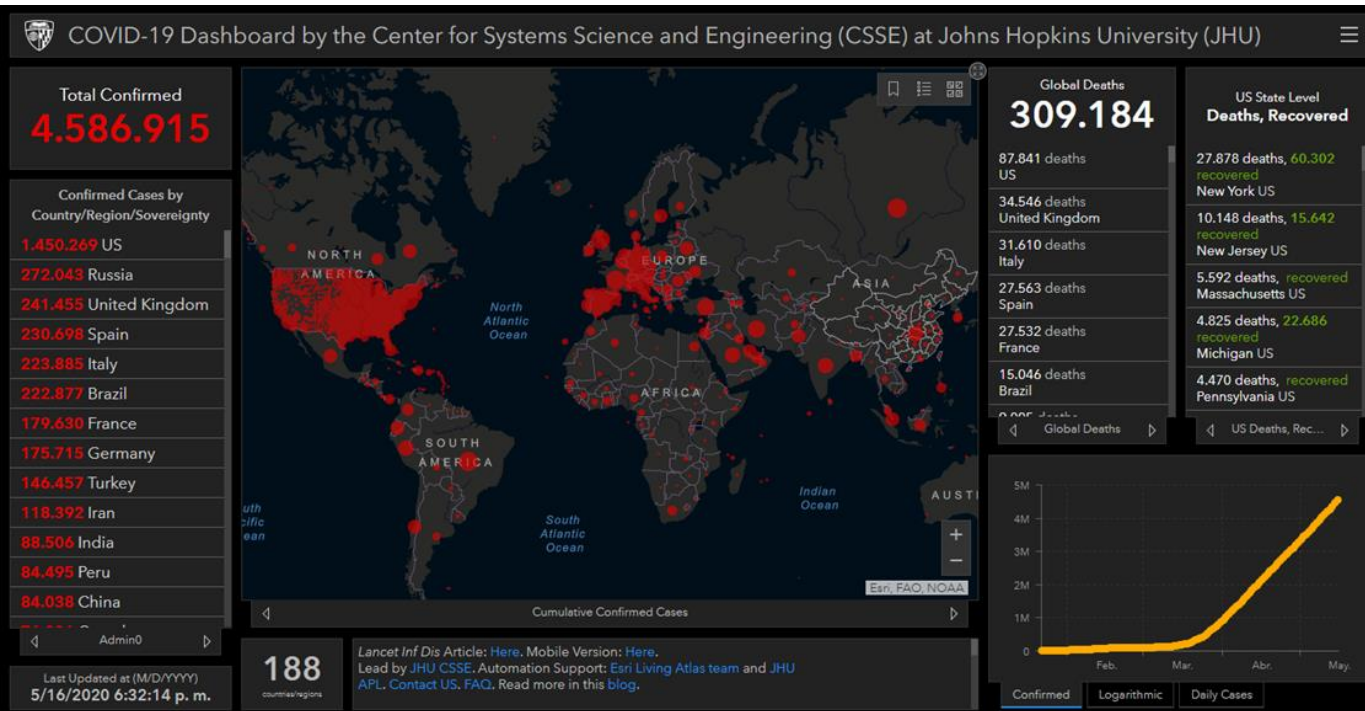
Zer da COVID-19a?

Birus berri hori eta eragiten duen gaixotasuna ezezagunak ziren 2019ko abenduan Wuhanen (Txina) agerraldia hasi baino lehen.

Gaur egun, COVID – 19a mundu osoko herrialde askori eragiten dion pandemia da.

Confirmed cases by country/region





RAE-ren arabera (Real Academia Española)

Pandemia

Del gr. πανδημία pandēmía 'reunión del pueblo'. "**Herriaren bilera**".

1. f. Med. Gaixotasun epidemikoa, herrialde askotara hedatzen dena edo herri edo eskualde bateko ia gizabanako guztiei erasotzen diena.

<https://coronavirus.jhu.edu/map.html>



Pandemia bat 100 urte geroago



1918ko gripe pandemia, gripe espainiarra ere deitua, gizakiaren historiako pandemiarik suntsitzaileena da, urte bakar batean 20 eta 40 milioi pertsona artean hil baitzituen.

Gaixotasuna, lehen aldiz, 1918ko martxoak 4an jakinarazi zen.

1920an desagertu zen gripearen epidemia handiena, hasi bezala, beste arrazoi batzuen artean bizirik atera ziren gehienak immunizatuta zeudelako.



Síntomas más comunes

Annals of Internal Medicine

egunkariaren arabera, **koronabirus** berriaren **inkubazio** aldia **5 eguneko** da.

Espainiako Osasun Ministerioaren arabera, sukarra, eztula eta arnas falta "2 egunetan" ager litezke.

SUKARRA

ONDOEZ
OROKORRA

EZTUL LEHORRA
ETA
DOMINISTIKUAK

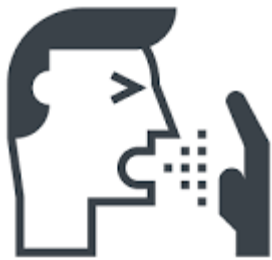
AIRE FALTAREN
SENTSAZIOA



Nola transmititzen da

Oraindik gaixotasunari buruzko ezjakintasun handia dagoen arren, gizakien arteko transmisioa arnas jariakinekin kontaktu estua izateagatik gertatzen da.

Kutsatutako **gainazalekiko kontaktua** ere infekzio-fokua izan daiteke.





Nola transmititzen den airez





The Journal of Hospital Infectionek egindako ["Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents"](#) ikerketaren arabera:

- **Aluminioa** (adibidez, latak): koronabirusak **bi eta zortzi ordu** bitartean iraun dezake bustita.
- **Kobrea: lau ordu.**
- **Kartoia** (kaxak eta ontziak): **egun bat.**
- **Altzairua** (mahai-tresnak): **bi egun** arteko prebalentzia.
- **Egurra** (altzariak) y **kristala** (lehioak): koronabirusak **lau egunetan** iraun daiteke.
- **Papera: lau edo bost egun** artean.
- **Plastiko** (sukaldeko tresnak, ontziak): **bost egun.**
- **Zeramika** (dekorazio-elementuak edo baxerako objektuak): **bost egun**



UROLA KOSTAKO
UDAL ELKARTEA

Kontaktu bidez nola transmititzen den

Webinar COVID-19





Arriskuak

Negozia ixtea kutsatzeagatik.

Berrogeialdia: langileak eta/edo bazkideak.

Berriz irekitzearen kostua (ekonomikoa eta soziala)



Arrisku-esposizioa: SARS-CoV-2 birusak eragindako infekzio-kasu posible, probable edo baieztatu batekin **kontaktu estua sor daitekeen lan-egoerak.**

Arrisku txikiko esposizioa: gerta daitekeen edo baieztatu den kasu batekin izan daitekeen erlazioak kontaktu esturik ez duen lan-egoerak.

Esposizio baxu probablea: jendearentzako zuzeneko arretarik ez duten langileak, edo 2 metro baino gehiagoko distantziara daudenak, edo kontaktua saihesten duten babes kolektiboko neurriak dituztenak.



Sortutako eta inportatutako arriskuak

Generados:

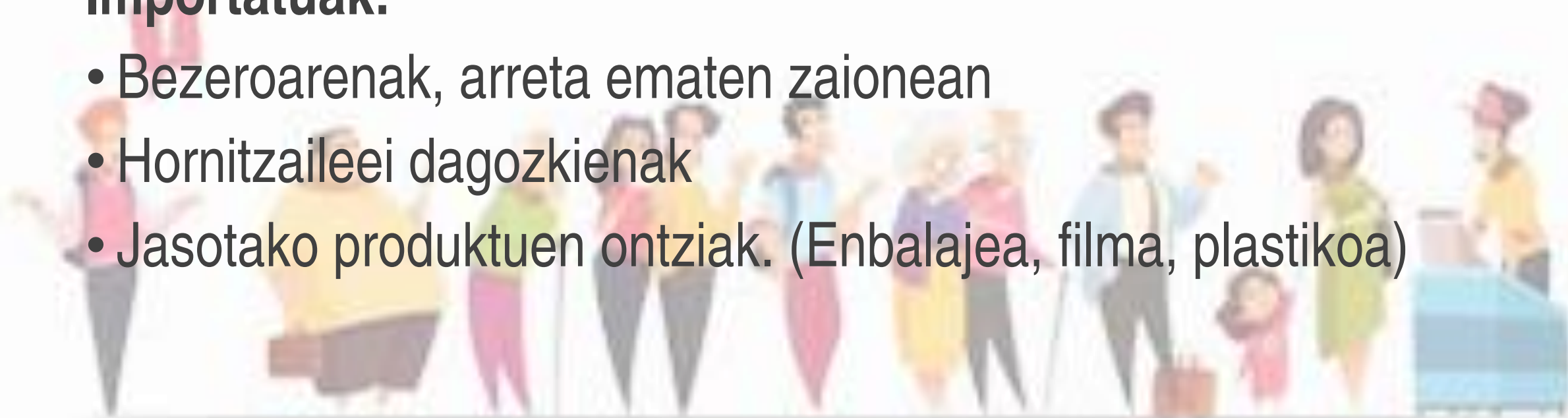
Sortuak:

- Bezeroari arreta emateko prozesua
- Garbitzeko eta desinfektatzeko prozesua
- Produktuak jasotzeko eta biltegiratzeko prozesua
- Elaborazioak, produktuaren aurkezpena, etab.

Sortutako eta inportatutako arriskuak

Importatuak:

- Bezeroarenak, arreta ematen zaionean
- Hornitzaileei dagozkienak
- Jasotako produktuen ontziak. (Enbalajea, filma, plastikoa)





0 arriskua ez da existitzen

Gaur egun arazo bat ez zen egunerokoa agian kutsatzeko foku potentzial bat da

- **Arriskuak minimizatzea**
- **Arriskuak neurriekin dibertsifikatzea:**
 1. **Antolakuntzakoak**
 2. **Babes pertsonala**



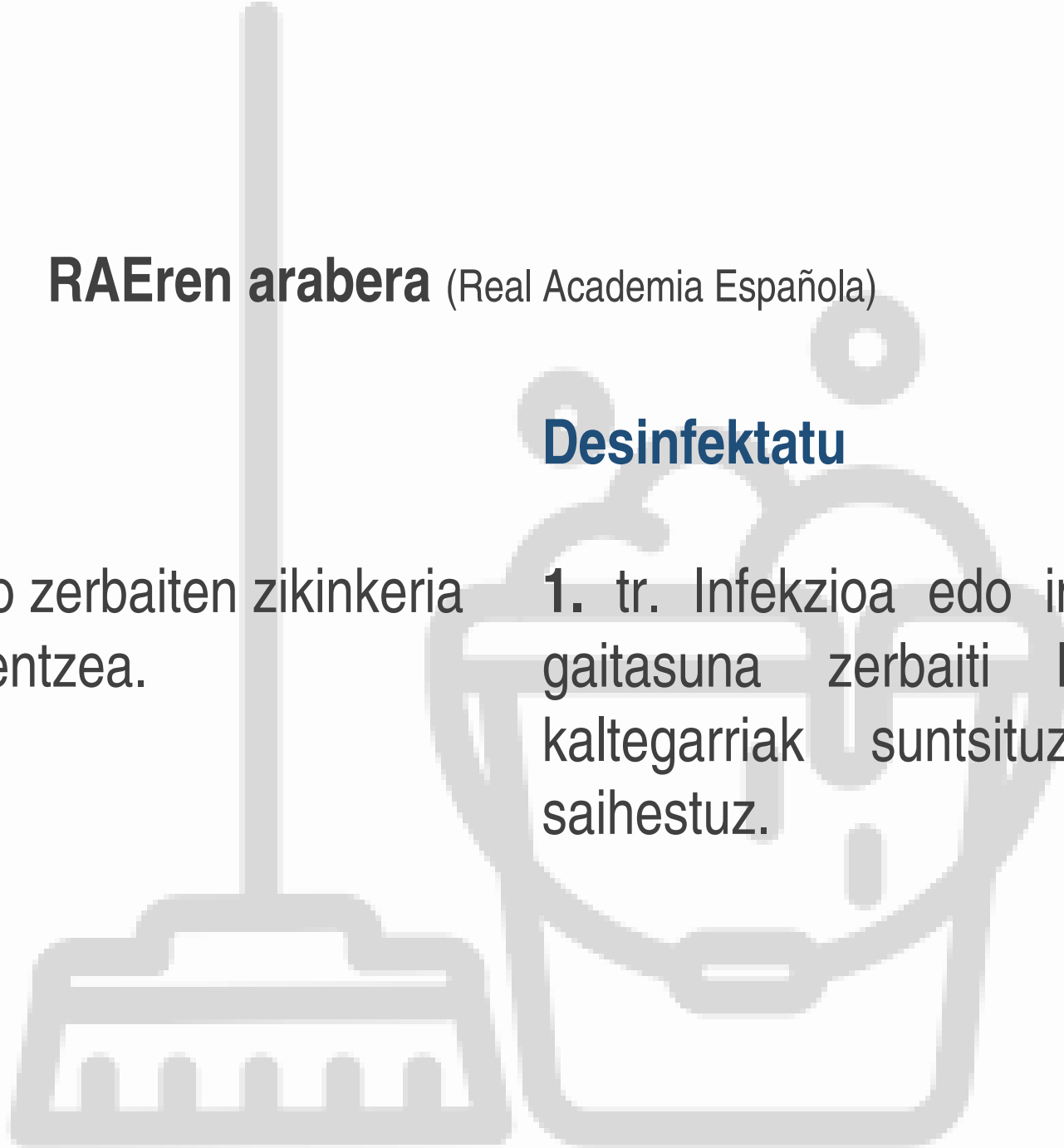
RAEren arabera (Real Academia Española)

Garbitu

1. tr. Norbaiten edo zerbaiten zikinkeria edo immunitatea kentzea.

Desinfektatu

1. tr. Infekzioa edo infekzioa eragiteko gaitasuna zerbaiti kentzea, germen kaltegarriak suntsituz edo garatzea saihestuz.





Neurri orokorrak (Langileak)

- Laneko Arriskuen Plana (LAP) betetzea.
- Eskuak gel hidroalkoholikoarekin edo urarekin eta xaboiarekin garbitzea.
- 2 m pertsonen artekoa, baizik eta norbera babesteko ekipamendua NBE (prestakuntza).
- Aztarnarik gabeko fitxaketak. Kendu edo desinfektatu egiten da erabilera bakoitzean.
- Txandak antolatzea eta pertsonen arteko distantzia ziurtatzea.
- Baita langileen aldagela, armairu eta komunetan eta erabilera arrunteko beste edozein eremutan ere.
- Pertsonen zein langileen bat-etortze masiboa saihestea.



Neurri orokorrak (garbiketa / desinfekzioa)

- Arreta berezia erabilera arrunteko eremuetan eta ukipen-azalera ohikoenetan.
- Armairuak eta aldagelak barne.
- Garbiketa bakoitza, NBE eta erabili eta botatzeko ekipamenduak, poltsa independentera. Eskuak garbitzea.
- **Lanpostu partekatuak**, txanda-aldaketa bakoitza.
- Uniformeak edo norberaren arropa, eguneroko garbiketa
- Lokala egunero aireztatu.
- Igogailuak eta karga-jasogailuak, Argi bere erabilerakin.
- Komunak, mendekotasuna duen pertsona bat izan ezik. Garbiketa aldiro.
- Txartelarekin eta argi datafonoarekin eta saltokiko terminalarekin, erabilera bakoitzean garbitu.
- Paperontziak eta zabortegiak, ahal dela pedalarekin.



COVID-19aren gakoa, espacio itxietan

- Edukiera txikia
- Esposizio laburra
- Aireztapena



Txikizkako eta antzeko zerbitzuak emateko establezimendu eta lokal komertzialak 1. fasea

- Edukiera edukieraren% 30 mugatuta. (Solairu bakoitzean)
- 65 urtetik gorakoentzako lehentasunezko arreta-ordutegia.
- Esentziales, izanez gero, bere 400 m²-ak ireki ditzakete.
- Estatu mailako joko publikoaren emakidadunak.
- Aurretiko hitzorduarekin:
 - Automobilgintzako kontzesionario
 - IATak
 - Lorezaintza-zentroak eta landare-haztegiak, edozein dela ere horien erakusketarako eta salmentarako azalera erabilgarria.
 - Aire zabaleko merkatuak eta azoka txikiak. Ohiko lanpostuen% 25 eta edukieraren heren bat



Txikizkako eta antzeko zerbitzuak emateko establezimendu eta lokal komertzialak 2. fasea

- Edukiera gaitasunaren% 40ra mugatuta. Baita merkataritza-zentro edo -parkeetan sartutakoak ere.
- 65 urtetik gorakoentzako lehentasunezko arreta-ordutegia.
- Merkataritza-guneak eta -parkeak irekitzea.
 - Eremu arruntak zirkulaziorako baino ez dira.
- Turismo aktiboa eta naturakoa irekitzea (gehienez 20 pertsonako taldeak).
- Horario de atención prioritario a mayores de 65 años.
- Aurretiko hitzorduarekin:
 - Estalitako kirol-instalazioak (gimnasioak) edukieraren% 30 eta jantzien erabilera.
 - Automobilgintzako kontzesionarioak
 - IATak
 - Lorezaintza-zentroak eta landare-haztegiak, edozein dela ere horien erakusketarako eta salmentarako azalera erabilgarria.
 - Aire zabaleko merkatuak eta azoka txikiak. Edukieraren heren bat



Prebentzio eta higiene neurriak

- Garbiketa eta desinfekzioa, gutxienez 2 aldiz egunean
- Bat nahitaezkoa da ixtean.
- Garbiketarik iteko ordutegiak, bezeroari behar bezala jakinarazita. (Kartelak)
- Bezeroaren eskura dagoen gela hidroalkoholkoa, **erabiltzeko moduan**.
- Gutxienez egunean behin **berrikusiko** dira komunak, ateko heldulekuen eta komunetako txorroten funtzionamendua eta garbiketa.
- Bezeroek **EZ** dituzte komunak erabiliko, behar-beharrezkoa ez bada.
 - Erabilera bakoitzean garbitzea, eta gutxienez egunean behin.
- Langileen eta bezeroaren arteko distantzia metro 1ekoa da babes kolektiboko elementuak dituenetan (mampara). Bestela 2 m
- Fisioterapia-zentroak, estetika-aretoak edo ile-apaindegiak, NBE.
 - Bezeroen arteko distantzia 2 m
- Bezeroek produktuak **zuzenean manipulatzea** saihestea.
- Bezeroen eskura **ez dago** probako edo erakustaldiko produkturik.
- Probatzailetan bezero bat. Probagailua garbitzea eta desinfektatzea erabilera bakoitzean.
- Frogatutako jantziak edo itzulketetatik datozenak higienizatu egin behar dira.



Antolakuntza neurriak

- Edukieraren **kontrola**, eta nahitaezkoa da gehienezko edukieraren berri ematea.
- Lokalaren banaketaren arabera, pasilloak eta noranzko bakarreko pasabideak.
- Lokalek $>400\text{m}^2$, itxarote-eremu bat prestatu dezakete barruan. (2m)
- Kirol-zentroak edukieraren% 30, 2 m-ko gutxieneko distantzia, entrenatzaile bat pertsona bakoitzeko.
 - Ezin da ez dutxarik ez aldagelarik ireki.



Kontingentzia plana

- Kontingentzia-plana enpresako baldintza operatibo arrunten ordezeko prozedura eta jarraibideen multzoa da.
1. SARRERA DESKRIPTIBOA
 2. ARRISKUAREKIKO ESPOSIZIOA ETA ARRISKUAREN BALIZKO HEDAPENA, GUTXIENEZ 3 MAILATAN MURRIZTEKO BEREHALAKO NEURRI OROKORRAK
 3. PREBENTZIO-NEURRIAK PLANIFIKATZEA, EBALUATUTAKO ARRISKUAREN ARABERA
 4. KONTROL-MEKANISMOAK



Kontingentzia plana





Arrisku-esposizioa: SARS-CoV-2 birusak eragindako infekzio-kasu posible, probable edo baieztatu batekin **kontaktu estua sor daitekeen lan-egoerak.**

Arrisku txikiko esposizioa: gerta daitekeen edo baieztatu den kasu batekin izan daitekeen erlazioak kontaktu esturik ez duen lan-egoerak.

Esposizio baxu probablea: jendearentzako zuzeneko arretarik ez duten langileak, edo 2 metro baino gehiagoko distantziara daudenak, edo kontaktua saihesten duten babes kolektiboko neurriak dituztenak.



Gogora dezagun gutako bakoitza beste negozio batzuetako bezeroak ere bagarela, eta nola transmititu behar dugun segurtasuna bi norabideetan, bakoitzak birusa transmititzeko arriskuan egiten dugunaz jabetuz.



Mila esker / Gracias

2. Saioa: Covid-19. Antolaketa neurriak eta neurri espezifikoak nire negozioan.
3. Saioa: Babes ekipamendua: taldekakoa zein banakakoa