

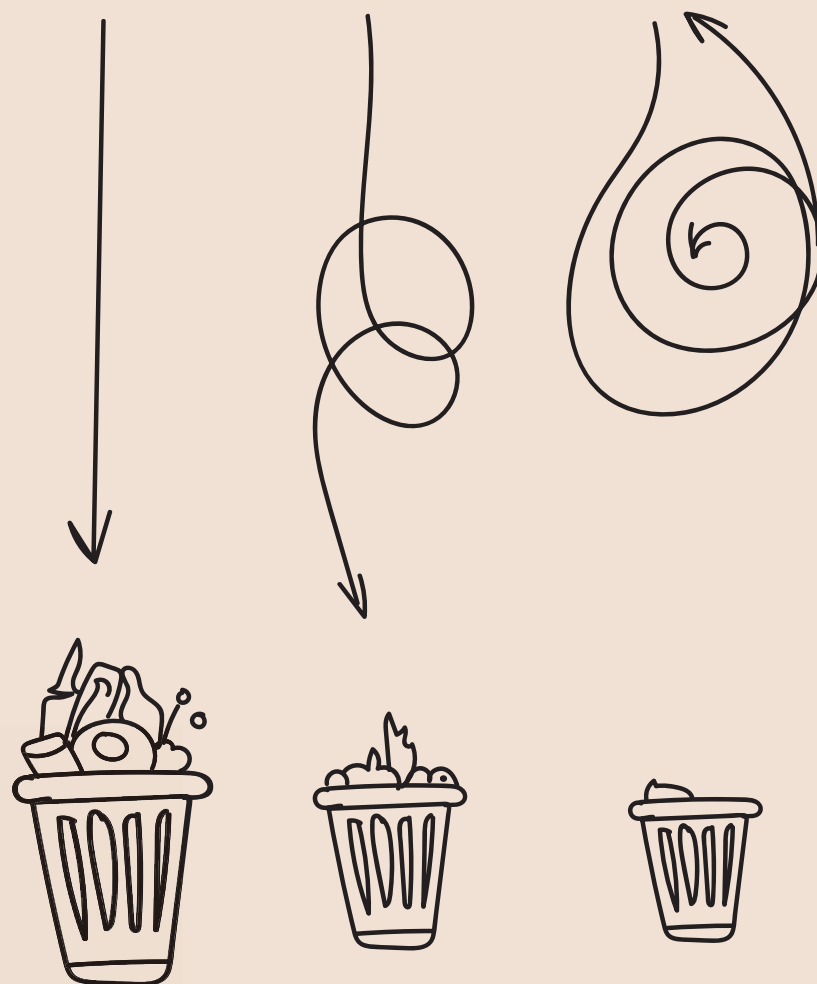


# MURRIZTU, BERRERABILI, BIRZIKLATU ETA KONPOSTAJEA: EKONOMIA ZIRKULARRA IKASTETXEETAN BULTZATUZ

LAS 3R Y EL COMPOSTAJE:  
PROMOVIENDO LA ECONOMÍA CIRCULAR  
EN LOS CENTROS ESCOLARES

**Iaz 21.075 tona hiri-hondakin baino gehiago bildu ziren Urola Kostako eskualdean, hau da, hau da, biztanleko urtean 476,45 kg hondakin. Testuinguru horretan beharrezkotzat jotzen da egungo paradigma aldatzea eta ekonomia linealetik ekonomia zirkularra pasatzea.**

*El año pasado se recogieron más de 21.075 toneladas de residuos urbanos en la comarca de Urola Kosta, lo que corresponde a 476,45 kg de residuos por habitante al año. En este contexto se ve necesario cambiar el paradigma actual y transicionar de una economía lineal a una economía circular.*



UROLA KOSTAKO  
UDAL ELKARTEA



# MURRIZTU, BERRERABILI ETA BIRZIKLATU, EDO 3R ARAUA

## REDUCIR, REUTILIZAR Y RECICLAR O LA REGLA DE LAS 3R

**3R arauak kontsumitzeko ohiturak aldatzearen alde egiten du, modu arduratsuagoan kontsumitzen eta hondakin gutxiago sortzen lagunduz. Arau hau aplikatzeko hiru urrats soilik jarraitu behar dira: murriztu, berrerabili eta birziklatu.**

### MURRIZTU

**Asko eta oso azkar kontsumitzen dugu, beraz, lehengai ugari erabiltzen ditugu, hondakin asko sortuz. Horregatik, kontsumitutako produktuen eta sortutako hondakinen kontsumoa murrizten saiatu behar dugu.**

### BERRERABILI

**Etxean ditugun objektuak berrerabiltzeak eta hauen bizitza ahalik eta gehien luzatzeak hondakinak murrizten laguntzen du, ekonomiaren mesedetan.**

### BIRZIKLATU

**Bizi amaierara iristean, materialak berriz erabili ahal izateko birziklapen prozesuari helduko zaio, etorkizunera begira sortutako hondakinak eta material berrien erabilera murriztuz.**

La regla de las tres 3R apuesta por cambiar los hábitos de consumo, contribuyendo a un consumo responsable y a una menor generación de residuos. La aplicación de esta norma solo requiere de tres sencillos pasos: reducir, reutilizar y reciclar.

### REDUCIR

Consumimos mucho y muy rápido, lo que conlleva el uso de una gran cantidad de materias primas, así como la generación desmedida de residuos. Por esta razón debemos tratar de reducir el consumo de los productos, así como de los residuos generados.

### REUTILIZAR

Reutilizar los productos que tenemos en casa y alargar el máximo posible su vida útil ayuda a reducir los residuos generados, además de contribuir positivamente en la economía.

### RECICLAR

Al llegar al fin de su vida útil, se dará paso al proceso de reciclaje que permitirá volver a utilizar los materiales, reduciendo significativamente, de cara al futuro, los residuos generados y la utilización de nuevos materiales.



# KONPOSTAJEA

## COMPOSTAJE

**Konpostajea hondakin organikoak eraldatzeko prozesu bat da, hala nola, janari-hondarrak edota inausketa zein lorezaintzako hondakinak. Prozesu honen emaitza gisa konposta lortzen da. Konpost hau ongarri moduan erabil daiteke bailabore era landaketak ongarritzeko baita lurzorua kalitatea hobetzeko ere. Gainera, ekonomia zirkularraren adibide edo adierazle nagusienetako bat da.**

El compostaje es un proceso de transformación natural de los residuos orgánicos, como restos de comida o restos de poda y jardinería. Como resultado de este proceso se obtiene compost, que puede utilizarse tanto de abono para fertilizar cultivos y plantaciones, como para mejorar la calidad del suelo. El compostaje es, además, un claro ejemplo de economía circular.

